accompagner - conseiller - former

P*enser, un outil pour agir*

I*tinéraire Gestalt Nantes*

« AU GRE DU TRAJET »

Pour psychologues, coachs juniors, étudiants en psychologie…
ou toute personne qui souhaite « gestaltiser » sa pratique professionnelle.

TRAVAIL THERAPEUTIQUE ET DIDACTIQUE

En petit groupe

Un séminaire pour
découvrir l'approche gestaltiste
être dans un travail thérapeutique
se laisser guider par l'écriture.

Objectifs de ce séminaire découverte

« Tout désir même celui de parler est un désir de vivre. » H. Aquin.
Engager un travail thérapeutique pour approcher la question de ce qu'exister et désirer veut dire.
« Les mots qui vont surgir savent de nous ce que nous ignorons d'eux. » R. Char.
Partir à la recherche de soi avec l'écriture comme traces et tracé pour être davantage soi-même.
« Au service de la dynamique de chacun, la gestalt-thérapie met du relief dans le paysage, fait ressortir les teintes de l'existence, valorise les belles formes, joue avec les figures, secoue les configurations, remue les fonds et les bas-fonds… » C. Masquelier-Savatier.
Connaître par l'expérientiel et le didactique cette approche thérapeutique.

Tel est le voyage que je vous propose.

Public

Au gré du trajet…, est un séminaire découverte.
Il s'adresse à des psychologues, psychopraticiens, responsables RH, coachs juniors, étudiants en psychologie **ou toute personne qui souhaite « gestaltiser » sa pratique professionnelle.**

Ce séminaire composé de quatre personnes favorise l'accompagnement, le mouvement d'écriture et de créativité, le travail thérapeutique individuel au sein d'un groupe et la découverte d'une approche thérapeutique : la Gestalt-thérapie.
Il permet en outre de bénéficier de l'appui et la solidarité d'un groupe.

Méthodologie

Dans un cadre bienveillant, soutenant et structurant, les participants écrivent à l'aide de propositions formulées par la psychothérapeute ; à ce temps d'écriture succède de l'écoute, du partage, des retours sur textes. Un temps de travail thérapeutique individuel, au sein du groupe, est aussi proposé à chacun. Enfin, pour approfondir par le savoir, la connaissance de la théorie gestaltiste, un moment didactique complète et clôt chaque regroupement.

Contenu

Nous prendrons appui sur des propositions d'écriture autour du thème de l'enfance et de l'adolescence pour laisser progressivement surgir l'adulte d'aujourd'hui. L'amour, le travail, la solitude, la mort, la peur, le corporel, le doute, la sexualité, le courage d'oser, la confiance… tour à tour s'inviteront et s'inscriront dans une dialectique entre écriture, créativité et temps thérapeutique pour un travail en profondeur.
Vous découvrirez enfin la spécificité de cette discipline appelée Gestalt-thérapie, ses fondements, ses concepts, sa posture, ses champs d'application.

Intervenante

Armelle Chotard-Fresnais (www.armelle-fresnais-psychologue.fr)

Psychologue sociale et du travail (D.E) Psychothérapeute (reconnue par l'Agence Régionale de la Santé n° Adeli : 44 93 00 532)

Gestalt-thérapeute certifiée & superviseure/coach

Psychopraticienne relationnelle (reconnue par le Syndicat National des Psys -SNPpsy-) & Addictologue (DIU)

(Ex-enseignante à l'UFR de psychologie de 1993 à 2004.)

Auteure d'articles de Gestalt-thérapie et de psychologie.

Formée à la Gestalt-Thérapie (ING-T ; IFG-T), à l'hypnose éricksonienne (AREPTA) et à l'EMDR (EFPE).

Je suis membre titulaire du Syndicat National des Praticiens en psychothérapie relationnelle et psychanalyse (SNPpsy), membre de la Société des Coachs Consultants Gestaltistes (S2CG), de la Société Française de Gestalt (SFG), membre de l'association EMDR France et de l'action EMDR Trauma.

Convaincue que l'écriture et le travail thérapeutique concourent à une meilleure réalisation et compréhension de soi, il m'a semblé tout naturel de proposer cette psychothérapie en groupe restreint avec l'écriture comme vecteur associé à la thérapie. Formatrice depuis 1986, il me plait toujours autant d'accompagner, de conseiller et de former. Aujourd'hui, le verbe «transmettre » s'impose de plus en plus dans mon histoire de vie et je souhaite le faire exister.

Renseignements et inscription

Tél. : 02 40 85 19 31 ou mobile : 06 19 36 00 68

www.armelle-fresnais-psychologue.fr

Avant de participer à ce séminaire, un entretien est prévu avec la psychothérapeute pour connaître vos attentes, valider votre inscription et votre engagement. Ensuite, il vous suffit de retourner le contrat de prestation signé.

Calendrier 2018

Horaires

- Le vendredi de 19h00 à 22h00 (3h)
- Le samedi de 9h00 à 13h00 et de 14h30 à 17h30. (7h)

Dates

- Vendredi 16 et samedi 17 mars 2018
- Vendredi 20 et samedi 21 avril 2018
- Vendredi 18 et samedi 19 mai 2018

- Vendredi 22 et samedi 23 juin 2018
- Vendredi 14 et samedi 15 septembre 2018
- Vendredi 12 et samedi 13 octobre 2018
- Vendredi 16 et samedi 17 novembre 2018
- Vendredi 14 et samedi 15 décembre 2018

Lieu

Cabinet A.C.F. (Siret : 423 490 887 00019)
2 rue Suzanne Lenglen (Appt. 223) 44 800 Saint-Herblain.
(Proche de la zone Atlantis, quartier de la Solvardière. Par le tramway : ligne n° 1, direction François Mitterrand, arrêt : terminus –François Mitterrand-)

Tarifs et Contrat

960 euros pour l'ensemble du séminaire.
L'inscription est effective par le versement d'un chèque d'arrhes de 160 euros (non remboursable, un mois avant le démarrage du séminaire).
Le solde est ensuite réparti en huit mensualités de 100 euros. (mars, avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre et décembre).
L'engagement porte sur huit regroupements. (Soit un total de 80 heures/année)
Un contrat de prestation de service est signé entre les deux parties.