Réseau Gestalt-Ouest

# Burn-out

S2CG
Société des Coachs
et Consultants Gestaltistes

## Conférence
## Débat
## Table ronde
## Ateliers

9 Octobre 2015
20h à 22h30

10 Octobre 2015
9h30 à 17h30

Maison des syndicats
Nantes

10€ conférence
15€ les deux jours

Conférence et Débat
avec deux spécialistes

**Dominique Retourne**
Avocate spécialiste en droit du travail
coach certifié médiateur

**Pascale Venara**
psychologue du travail
coach gestalt-thérapeute
Présidente de l'Institut de Prévention du Burn Out

burnout44@free.fr
pré-inscription conseillée, places limitées

# Conférence et Débat

Vendredi 9 octobre
de 20h à 22h30
Burn out
Qu'est-ce qu'une situation de burn-out ? Que faut-il faire quand on est concerné, victime ou témoin ? Quels types de prévention et de prise en charge ? quelle est la pertinence du coaching et de la psychothérapie (gestalt) pour cette problématique ?

# Table Ronde et Débat

Samedi 10 octobre 2015
de 9h30 à12h30
différents professionnels seront conviés à cette table :

Un Expert agréé CHSCT

Un Médecin du travail

Un Psychologue du travail

Un Responsable ressources humaines

animée par Armelle Fresnais
*(psychologue du travail coach et gestalt-thérapeute)*

# Ateliers

Samedi 10 octobre 2015
de 14h00 à 17h30
Sophro-rire
Élisabeth Oger
Pascale Joffraud
Marie-Josée Boulanger
*(sophrologues, animatrices yoga du rire)*

Pleine conscience
Catherine Muzellec
*(psychomotricienne, instructrice Mindfulness)*

*Repas partagé (apporter votre plat préféré)*

organisé par Sophie Clowez, Christophe Dronneau, Jocelyne Fouqueray, Armelle Fresnais, Jean-Claude Lamy
*(Gestalt-thérapeutes)*

*Maison des syndicats, 5 place de la gare de l'état Nantes* *réservation: burnout44@free.fr*